



# Zeitgenössischer Tanz

## mit Philipp van der Heijden

Blockkurs 5 Einheiten á 90 Minuten 15.09.-13.10.2016

Donnerstags 10.45 h - 12.15 h

Kosten für 5 Einheiten á 90 Min. € 75,00

Philipp van der Heijden arbeitet seit 2004 als Choreograf, Tänzer und Performer in unterschiedlichen freien Produktionen an verschiedenen Theaterhäusern und Kulturfabriken in Deutschland.

Das zeitgenössische Training beschäftigt sich mit ganzkörperlichen integrativen Ansatz. Ausgehend vom eigenem Körper, der eigenen Konstitution, der eigenen Körperschematas, beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen innerkörperlichen Verbindungen. Diese Verbindungen ermöglichen dem Körper, sich auf neue Weisen zu erfahren und zu spüren. Wir erschaffen uns dadurch ein eigenes selbstbewusstes Grounding, mit dem wir spielerisch-energetisch weiterarbeiten werden. Ein Dialog mit Mir, dem Raum und den anderen Körpern im Raum. Im Fokus steht die Körper-Selbst-Wahrnehmung, das Nachspüren und der gemeinsame Austausch in der Gruppe.

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockkurs v. 15.9.-13.10.2016 mit Philipp van der Heijden an:

Name: .....

Anschrift .....

E-Mail:.....

Unterschrift: .....

Zahlung der Kursgebühr bitte bis 1 Woche vor Kursbeginn per Überweisung oder bar im Studio

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für in Zusammenhang mit dem Workshop entstandene Personen oder Sachschäden, auch nicht für den Verlust mitgebrachter Gegenstände.

Wenn aus Krankheits- oder anderen Gründen die Teilnahme an dem Workshop versäumt wird, kann der Teilnahmebeitrag nicht rückerstattet

werden.