



tanzwerkstatt

Rolf Amendt

pilatesraum

Franklin-Methode-Hamburg

Rolf Amendt o33 | Eifflerstraße 1 | 22769 Hamburg

# Zeitgenössischer Tanz

mit **Lisa Rykena**

Blockkurs 5 Einheiten á 90 Minuten 03.11.-01.12..2016

Donnerstags 10.45 h - 12.15 h, für Anfänger/innen geeignet

Kosten für 5 Einheiten á 90 Min. € 70,00

In ihrem zeitgenössischen Tanztraining vereint Lisa Rykena verschiedene Elemente des Tanzes zu einem Gesamtkonzept. Klare Improvisationsaufgaben und Körperbewusstseinsübungen bieten meist den Anfang des Trainings. Das damit einhergehende Bewusstsein, das für den Körper geschaffen wird, ermöglicht eine reflektierte Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Facetten des Tanzes und des Raumes in dem wir uns bewegen.

Sie arbeitet u.a. mit verschiedenen Improvisationstechniken, wie der **Forsythe Improvisation Technology** und reichert sie mit anderen Einflüssen, wie aus dem Hip Hop Tanz an. Es kommt zu einer Art Vermischung von Tradition und Moderne.

Die Teilnehmer/innen werden mit Ihren individuellen Bewegungseigenschaften- und Gewohnheiten anerkannt und sind maßgeblich an dem Verlauf, den jede Stunde nimmt, beteiligt.

Lisa Rykena arbeitet als freischaffende Tänzerin, Performerin und Tanzpädagogin in Hamburg. Sie studierte klassischen und zeitgenössischen Tanz an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt am Main. Als Tänzerin und Performerin war sie bereits an vielen freien Spielstätten und Theatern beschäftigt. Mit dem Tänzer und Choreografen Philipp v. d. Heijden schuf sie das Duo „*Before it continues please turn off the light darling*“, mit dem sie erfolgreich zu mehreren Festivals eingeladen wurde.

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockkurs v. 3.11.-1.12.2016 mit Lisa Rykena an:

Name:.....

Anschrift:.....

E-Mail:.....

Unterschrift: .....

Zahlung der Kursgebühr bitte bis 1 Woche vor Kursbeginn per Überweisung oder bar im Studio  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für in Zusammenhang mit dem Workshop entstandene Personen oder Sachschäden, auch nicht für den Verlust mitgebrachter Gegenstände.  
Wenn aus Krankheits- oder anderen Gründen die Teilnahme an dem Workshop versäumt wird, kann der Teilnahmebeitrag nicht rückerstattet werden.