



Franklin-Methode und Freier Tanz mit Rolf Amendt

Blockkurs 5 Einheiten 20.01. - 17.02.2017

freitags 13.00 h - 14.15 h, Kosten für 5 Einheiten à 75 Minuten € 75,00

Wahrnehmen - Bewußt machen - kreativ sein - Spaß haben - Wohlfühlen

Die Synthese aus Bewegung, Imagination und erlebter Anatomie macht die Franklin-Methode zu einer einzigartigen Möglichkeit, seinen Körper besser kennenzulernen, Haltungs- und Bewegungsmuster wahrzunehmen und möglicherweise zu verändern. Der Spaß an freier Bewegung, am Experimentieren und am Austausch mit der Gruppe stehen im Vordergrund dieses Kurses. Anhand von anatomischer Kenntnis und Funktionsweise des Körpers gehen wir themenzentriert in die freie Bewegung/ Freien Tanz. Die Unterstützung durch Imagination und Musik rundet die jeweilige Unterrichtseinheit.

Rolf Amendt ist Tanzpädagoge, Pilates-Trainer und Diplom-Bewegungspädagoge der Franklin-Methode mit langjähriger Berufserfahrung. Inhaber der "o33 tanzwerkstatt" und des "o33 pilatesraumes"

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockkurs Franklin-Methode/Freier Tanz v. 20.01.-17.02.2017 mit Rolf Amendt an:

Name:.....

Anschrift:.....

Email:.....

Telefon:.....

Unterschrift:

Zahlung bitte bis eine Woche vor Workshopbeginn.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für in Zusammenhang mit dem Workshop entstandenen Personen oder Sachschäden, auch nicht für den Verlust mitgebrachter Gegenstände. Wenn aus Krankheits- oder anderen Gründen die Teilnahme an dem Workshop versäumt wird, kann der Teilnahmebeitrag leider nicht rückerstattet werden.