



tanzwerkstatt

Rolf Amendt

pilatesraum

Franklin-Methode-Hamburg

Rolf Amendt o33 | Eifflerstraße 1 | 22769 Hamburg

Zeitgenössischer Tanz

Making Connections

mit **Philipp v.d. Heijden**

Blockkurs 5 Einheiten á 90 Minuten, 01.02.-01.03.2018

donnerstags 10.45 h - 12.15 h , für Anfänger/innen geeignet

Kosten für 5 Einheiten á 90 Min. € 75,00

Dieser Kurs beschäftigt sich mit einem ganzkörperlichen integrativen Ansatz. Ausgehend vom eigenen Körper, der eigenen Konstitution, der eigenen Geschichte, beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen innerkörperlichen Strukturen. Diese strukturellen Verbindungen ermöglichen dem Körper sich auf neue Weise zu erfahren, sich wahrzunehmen und sich zu spüren. Wir erschaffen uns dadurch ein eigenes, selbstbewusstes „Grounding“. Ein Dialog mit Mir, dem Raum und den anderen Körpern im Raum. Im Fokus steht die Körper-Selbst-Wahrnehmung und die daraus resultierenden eigenen tänzerischen Ausdrucksformen. Ebenso der Kontakt mit Sich, das Nachspüren und der gemeinsame Austausch bzw. das gemeinsame Erleben in der Gruppe.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockkurs v. 1.2.-1.3.2018 mit P.v.d. Heijden an:

Name:.....

Anschrift:.....

E-Mail.....Tel.....

Unterschrift:

Zahlung der Kursgebühr bitte bis 1 Woche vor Kursbeginn per Überweisung oder bar im Studio
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für in Zusammenhang mit dem Workshop entstandene Personen oder Sachschäden, auch nicht für den Verlust mitgebrachter Gegenstände.
Wenn aus Krankheits- oder anderen Gründen die Teilnahme an dem Workshop versäumt wird, kann der Teilnahmebeitrag nicht rückerstattet werden.