



tanzwerkstatt

Rolf Amendt

pilatesraum

Franklin-Methode-Hamburg

Rolf Amendt o33 | Eifflerstraße 1 | 22769 Hamburg

# Zeitgenössischer Tanz

mit **Sahra Bazyar**

Blockkurs 5 Einheiten á 90 Minuten 05.04. - 03.05.2018  
donnerstags 10.45 h - 12.15 h für Anfänger/innen geeignet  
Kosten für 5 Einheiten á 90 Min. € 75,00

Als Tanzpädagogin unterrichte ich Contemporary Dance, Seniorentanz und modernen Tanz für Menschen, die an Parkinson erkrankt sind. Außerdem bin ich projektbasiert als Tänzerin und Choreografin tätig.

In meinem Blockkurs bildet die Tanzimprovisation die Basis des Unterrichts. Durch spielerische Aufgaben werden wir uns mit den Themen Fokus, Raum und Dynamik beschäftigen. Wir lassen uns unter anderem durch innere Bilder, imaginierte Situationen und Requisiten inspirieren und werden Sequenzen/Bausteine erarbeiten, die am Ende des Blockkurses zu einem großen Ganzen zusammengesetzt werden.

Zu meinem persönlichen Tanzstil gehören sowohl der natürliche Fluss in Bewegungen, als auch kurze, kraftvoll, unvorhersehbare tänzerische Ausdruckselemente. Ziel ist es, Euch anzuleiten, das eigene Bewegungsvokabular zu finden und zu erweitern. Freude an der Bewegung steht in meinen Stunden im Vordergrund. Jeder ist willkommen, mit oder auch ohne tänzerische Erfahrung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Blockkurs v. 5.4.-3.5.2018 mit Sahra Bazyar an:

Name:.....

Anschrift:.....

E-Mail:..... Tel:.....

Unterschrift: .....

Zahlung der Kursgebühr bitte bis 1 Woche vor Kursbeginn per Überweisung oder bar im Studio  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für in Zusammenhang mit dem Workshop entstandene Personen oder Sachschäden, auch nicht für den Verlust mitgebrachter Gegenstände.  
Wenn aus Krankheits- oder anderen Gründen die Teilnahme an dem Workshop versäumt wird, kann der Teilnahmebeitrag nicht rückerstattet werden.